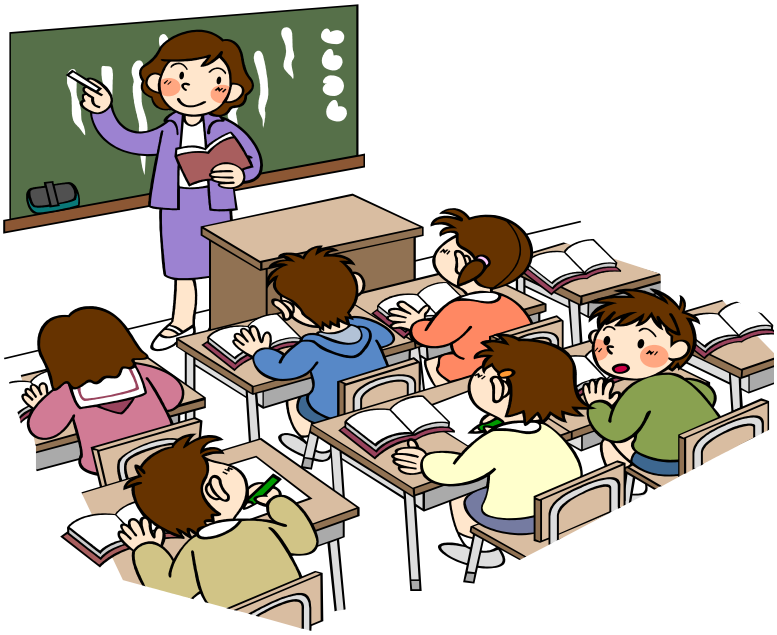
こうとう学びスタンダード準拠

平成３０年度

元加賀っ子のお約束



江東区立元加賀小学校

年　　組	名前	

学校教育目標　＜元加賀の子＞

もとかがっこは　ともだちおもい　かしこくげんきな　がんばりっこ

○よく考える子　○体をきたえる子　○思いやりのある子

＜もくじ＞

1　元加賀よい子の学習ルール

2　元加賀よい子の生活ルール

3　元加賀よい子の健康ルール

4　元加賀よい子の清掃ルール

5　元加賀よい子の給食ルール

学び方スタンダード～こうとう学びスタンダードより～

持ち物：前日に必要な学習用具を準備します

着　席：授業の始まりの時間を守り、席に着きます

挨　拶：授業の始めと終わりにあいさつをします

姿　勢：背筋を伸ばした姿勢で座ります

話し方：声の大きさを考えて、ていねいな言葉づかいで話します

聴き方：話している人を見て、最後まで静かに話を聴きます

返　事：名前を呼ばれたら「はい！」と返事をします

家庭学習：学年ごとに時間を決めて、家庭学習に取り組みます

１．元加賀よい子の学習ルール

確かな学力を身に付けていくため、しっかりとした学習規律を身に付けましょう。

＜学習ルール＞

項　目	内　　容
学習の準備	・授業が終わったら、次の授業の準備をする。
学習の始めと終わり	・授業開始のチャイムで着席し、学習が始められるようにする。 ＜始め＞ A:「姿勢を正しくしてください。」 B:「はい。」 A:「これから〇〇の学習を始めます。」 「礼。」 B:「よろしくお願いします。」 ＜終わり＞ A:「姿勢を正しくしてください。」 B:「はい。」 A:「これで〇〇の学習を終わります。」 「礼。」 B:「ありがとうございました。」
発言の仕方	・だまって、挙手する。 ・指名されたら「はい。」と返事をして、静かに起立してから(椅子はそのまま)発言する。
話し方	・場所にあった、相手にはっきり聞こえる声の大きさで話す。(声のものさし掲示) ・聞き手の方を見たり、相手の目を見たりして話す。 ・文末まできちんと話す。(「～です。」「～だと思います。」という話し方をする。) ・授業中、友達同士の呼び方は、「〇〇さん」「〇〇くん」
聞き方	・話し手の方を見て聞く。

＜家庭学習のルール＞

項　目	内　　容
家庭学習の定着	・毎日、家庭学習をする。時間のめやすは、10分×学年
学習準備	・忘れ物のないように前日に時間割を確かめ、点検をする。

＜学習用具のルール＞ ＊持ち物には、必ず記名する。

項目	内容

持ち物

筆箱の中身

鉛筆5本（Bまたは2B、飾りのないもの）、 赤鉛筆（赤青鉛筆）、 名前ペン、消しゴム（白）

直定規（15㎝～20㎝）・・・2～6年生

※鉛筆は、家でけずってくること。シャープペンシルは使わない。

道具箱の中身

1・2年	はさみ、のり、クーピー、クレパス	3～6年	はさみ、のり、ホッチキス、三角定規 色鉛筆、コンパス、30 ㎝定規

＊筆箱は（箱型のもの）　＊下敷き（がらのないもの）

〈専科授業の持ち物＞

教室に置いておく。

音楽	教科書、音楽ファイル、歌集、リコーダー、筆記用具
図工	図工バッグ、教科書（上・下）、筆記用具、新聞紙、 使い捨て手袋とマスク（アレルギー等ある場合）、色鉛筆 よごれてもいい服
家庭科	教科書、家庭科ファイル、筆記用具 （裁縫セットは家庭科室にて保管）

ノート

学年	国語	算数	理科	社会
1年生	10マス十字リーダー ※授業、漢字用2冊準備（1～4年）	〈1冊目〉18mmマス（12×7）十字リーダー 〈2冊目～〉15mmマス（10×14）		
2年生	12マス十字リーダー、漢字練習50字	12mmマス(12×17)		
3年生	15マス十字リーダー、漢字練習84字 12行リーダー（後半）	10mm方眼十字リーダー	10mm方眼 十字リーダー	10mm方眼 十字リーダー
4年生	12行リーダー、漢字練習104字			
5年生	15行リーダー、漢字練習120字			
6年生	15行リーダー、漢字練習120字		10mm方眼	10mm方眼

※ノートの取り方　・日付を必ず書く。

・線を引くときは、必ず定規を使う。

２．元加賀よい子の生活ルール

豊かな人間性や社会性を身に付けていくため、基本的生活習慣を整えましょう。

項　目	内　容
登下校について 登校 下校	○登校班の集合時間を守り、決められた通学路を通って登校する。 ○校帽をきちんとかぶる。 ○班長のいうことを聞いて、安全に気をつけて登校する。 ○下校の時刻を守る。（より道をしない。）
朝の過ごし方	○登校したら朝の準備をする。 ○朝会・集会に遅れないように整列する。 （月：全校朝会、木:体育朝会、音楽朝会、児童集会） ○時間になったら、教室に入る。　（火・水・金:朝学習）
名札	○登校したら、左胸に名札をつける。（名札は下校時にはずして帰る。）
欠席・早退について	**＜保護者の方へお願い＞**　欠席の時は、連絡帳でご連絡ください。 遅刻・早退の時は、必ず保護者が教室まで送り迎えしてください。
あいさつや返事	○あいさつは「は（はっきりと）」「じ（自分から）」「め（目を見て）」言う。 ○呼ばれたら「はい。」と大きな声で返事をする。
正しい言葉遣い	○場に応じた言葉遣いをする。（目上の人には丁寧な話し方をする。） ○「です。」「ます。」をつけた話し方をする。
上履き・傘 	○上履き　・靴箱には、靴のかかとが見えるようにそろえてしまう。 ・正面とかかとの2か所に記名し、週末には持ち帰り洗う。 ○傘　・まるめてたたみ、決められた場所に入れる。
トイレの使い方	○トイレをきれいに使う。（使用後は必ず流す） ○きれいに手を洗う。 ○トイレでは遊ばない。 トイレの物を大切に扱い、みんなが気持ちよく使えるトイレにする。

忘れ物	○学校に登校する途中や、学校に登校してから忘れ物に気付いても、取りに帰らず、担任の先生に相談する。 ○放課後や休日に忘れ物を取りにこない。 **＜保護者の方へお願い＞**やむを得ず忘れ物を取りに来る場合は、必ず保護者が一緒に来校し、受付で記帳の上、教室までついていってください。
休み時間の過ごしかた	○遊び場所を守って、安全に生活をする。 ○廊下や階段は静かに歩き、遊び場にはしない。
外遊び	○天気の良い日は外遊びをする。 ○中・昼休みにはボールをけらない。 ○使用した遊び道具の片付けをきちんとする。 ○校庭以外のところでは遊ばない。（校舎の裏、体育倉庫裏）
内遊び	○雨の日は学級・学年で工夫して、教室等で静かに過ごす。
体育館遊び	○体育館遊びは割り当ての時間に先生の見えるところで遊ぶ。
放課後	○放課後遊びは、決められた日に校庭で遊ぶ。 ○下校時刻を守って遊ぶ。（放送が流れたら、すぐに遊びをやめる。） ○用事があって残るときは、担任の先生に申し出る。 ○使った道具はきちんと片付ける。
学校の外で	○行先や帰宅時間を家の人に伝えてから出かける。 ○夕ぐれチャイムが鳴るまでには、家に帰る。 4月～9月　17:00　　10月～3月　16:30 ○危ない場所、危ない道具を使って遊ばない。 （駐車場、工事現場、人がいない場所、エアガン、BB弾など） ○外で遊ぶときは、お金やゲームをもっていかない。 ○公園などで遊ぶ時には、安全に気を付け、他の人に迷惑をかけない。 ○自転車の乗り方に気を付ける。

こどもだけで 行ってはいけないところ	○キックボード、ローラースケート、スケートボード、一輪車は、道路では乗らない。遊ぶ場合はもっていき、公園等でルールを守って乗る。 ~ 必ず大人と一緒に行きましょう。~ ・学区域外 ・プール（北スポに行くときは、家の人に許可をとります。） ・川、海 ・ショッピングセンター、ゲームセンター、映画館、カラオケなど ・木場公園には、友達や大人と一緒に行く。
毎月のSNSアウトメディアデーの取り組み	○第一火曜日のアウトメディアデーに取り組む。ゲームやパソコンを使わず、家庭学習や読書をしたり、家の人と話をしたりしよう。 **保護者の方へお願い**　1ちょっと　テレビやゲームをやめて… 2ちょっと　早起きして… 3ちょっと　時間をとって… ＊親子で過ごせる時間を取るようにご協力ください。

３．元加賀よい子の健康ルール

心と体がすこやかに成長するために、良い生活リズムや、健康的な生活習慣を身に付けることが大切です。

項　目	内　　容	保護者へのお願い
登校までの用意	○早寝、早起きをして、睡眠を十分にとる。 ○朝食をしっかり食べる。 ○洗顔・歯みがきをする。 ○排便をする。 ○具合が悪い時は家の人に話して、みてもらう。 	○早寝早起きし、朝食をとらせて登校させてください。 ○朝食の後、排便する習慣をつけさせましょう。 ○毎朝、健康観察をしてください。

服装や身支度	○ハンカチ・ティッシュペーパーを身に付ける。 ○体育の時間は髪を束ねる。 ○手足の爪は短く切る。 ○咳が出るときはマスクをつけ、咳エチケットを守る。	○衣服の調節がしやすく、ポケットのある動きやすい服装をお願いします。 ○週に1度、手足の爪をみてください。
学校で負傷した時（具合が悪くなった）	○担任や授業の先生に話して、保健室へ行く。 ○保健室から戻ったら、先生に伝える。 ○帰ったら家の人に話す。 	○保健室で応急手当をします。その後の手当ては、家庭で行ってください。 ○早退・病院受診が必要と思われるときは保護者に連絡します。
給食の時	○食事の前に、石けんで手を洗う。 ○食後に歯をみがく。ただし学校行事等で「ぶくぶくうがい」になることもある。	○歯ブラシは長期休業前に持ち帰ります。ブラシの毛先が開いたら、交換してください。
休み時間	○天気が良い日は、屋外で過ごす。 （近視を予防する太陽光「バイオレットライト」を浴びる。） ○遊んだ後は、手洗い・うがいをする。	○清潔なハンカチをもたせてください。

4．元加賀よい子の清掃ルール

みんなで使う学校をみんなの手できれいにし、気持ち良く学校生活を過ごせるようにします。

項目	内容	
そうじ用具の使い方	ほうき	①ほさきは床につくように、正しくほうきを持つ。 ②ほこりをたてないように、ほうきを使う。 ③ごみを集める場所を決め、ごみを残さないようにはいて取る。
	ぞうきん	①ぞうきんをぬらしてしぼる。（バケツに水をくみ、その中で。） ②使い終わった後はきれいに洗い、しっかりとしぼる。 ③きれいに広げてぞうきんをかける。
協力と助け合い	○自分の役割を知り、その責任を果たし、協力し合い、助け合ってそうじをする。	

＜元加賀小のそうじの仕方＞

1．窓をあける。　2．ほうきではく。　3．床をからぶきする。　4．机、いすを整える。

5．ゴミを捨てる。　6．窓をしめる。　7．反省会をする。※その場所の担当の先生の指示を聞きましょう。

５．元加賀よい子の給食ルール

心身の発達や健康のことを考え、栄養バランスを考えた食事を摂りましょう。また食事のマナーを身に付けます。

項目	内　　容
持ち物	○きれいなテーブルクロス、ハンカチを持ってくる。 ○机の上にテーブルクロスをひろげる。
準備	○石けんで手をよく洗い、当番が配膳の用意をするまで椅子に座って静かに待つ。 ○係は配膳台の準備をし、専用のバケツと台布巾できれいにふく。
配膳	○当番は、白衣・帽子・マスクを着用し、給食用ワゴンから食器や食缶を運び、配膳台に並べる。 ○「いただきます」の合図で食べる。 ○食事のマナーを守り、好き嫌いせずに、時間内に食べる。
後片付け	○「ごちそうさま」の後、順序よく片付ける。 ・食べ残し…　もとの食缶にもどす。　・食器…　かごに平均に入れる。 ・はし・おぼん…向きをそろえてかごに入れる。 ・牛乳…牛乳パックはたたんで、きちんと並べる。　ストローはビニール袋に入れる。 ○当番は、食器や食缶を給食用ワゴンにもどす。 ○配膳台を台布巾できれいにふきカバーをかける。バケツと台布巾もきれいに洗い、もとの位置に戻す。 ○テーブルクロスをたたんでしまい、歯みがきをする。 ○掃除ができるように机と椅子を教室の後ろにさげる。

保護者の方へのお願い

テーブルクロスや当番が着用した白衣と帽子は週末に持ち帰りますので、洗濯して持たせてください。

記録

学年	組	担任の先生	登校班	登校班担当の先生
1年	組	先生	色 班 班長 年 組 さん	先生
2年	組	先生	色 班 班長 年 組 さん	先生
3年	組	先生	色 班 班長 年 組 さん	先生
4年	組	先生	色 班 班長 年 組 さん	先生
5年	組	先生	色 班 班長 年 組 さん	先生
6年	組	先生	色 班 班長 年 組 さん	先生

元加賀小学校　江東区白河4丁目3番19号

TEL 03-3641-0601